REGULAMIN ZIMOWEGO II TRIATHLONU GŁOGOWSKIEGO
07.02.2027

I. CELE IMPREZY

1) Promocja regionu Podkarpacia,
2) Promocja miasta Głogów Małopolski w szczególności walorów rekreacyjnych terenów leśnych zarządzanych przez Nadleśnictwo Głogów Małopolski,
3) Popularyzacja zdrowego stylu życia, zapobieganie uzależnieniom wśród młodzieży i dorosłych,

II. ORGANIZATOR

1) Triathlon Głogów Małopolski - Biegunka Team
2) OSiR w Głogowie Małopolskim.

III. PATRONAT

1) Burmistrz Głogowa Małopolskiego

IV. TERMIN – MIEJSCE – TRASA

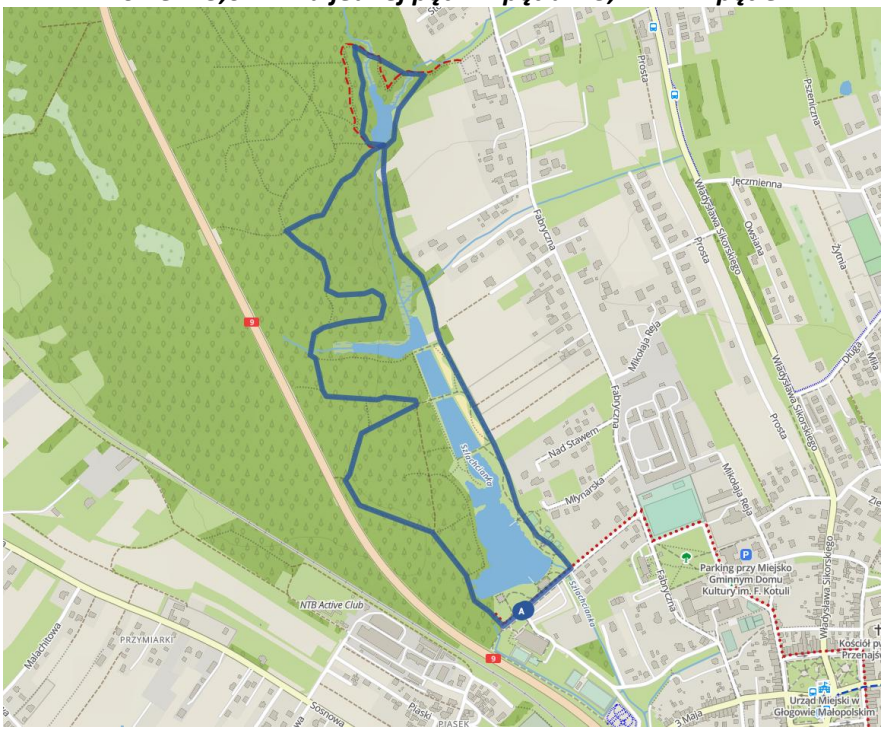
1) Triathlon odbędzie się dnia **07.02.2027r. (niedziela)**
2) Start Pływalnia Wodnik, Głogów Małopolski, ul. Parkowa 15 przy Basenie Miejskim

   Pływanie **500m na Pływalni Wodnik** w Głogowie Małopolskim . Temperatura wody ok. 28°C. Pływanie w kąpielówkach lub stroju kąpielowym przylegającym do ciała. Czepki obowiązkowe. Start na 6 torach po jednej/dwie osobie na tor.

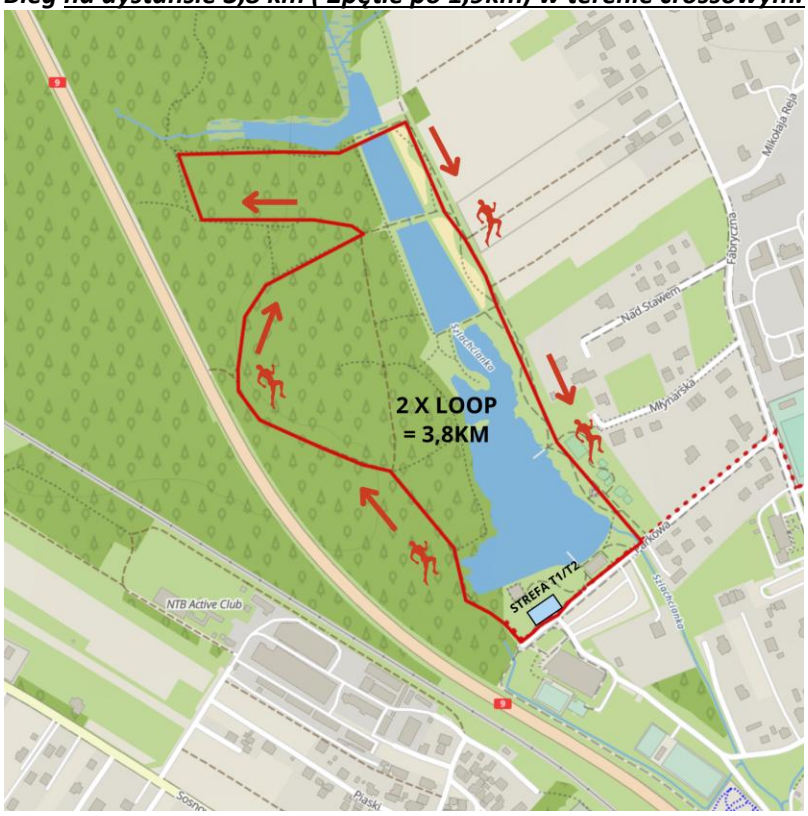
   Rower **13,6 km zostanie rozegrany na jednej pętli. 1 pętla = 3,4km x 4 pętle**. Start handicapowy po odprawie po etapie pływackim. Zawodnicy starują według uzyskanego czasu od najszybszego w kolejności uzyskanej na etapie pływackim i stratą do kolejnego zawodnika.

   Trasa pofałdowana. Pomiar trasy GPS. Oznaczenia długości trasy co 1 km. Kask obowiązkowy na całej trasie MTB. **Obowiązuje tylko rower MTB.** Na trasie sędziowie ustawieni w newralgicznych miejscach. Trasa oznaczona biało czerwonymi taśmami oraz strzałkami kierunkowymi. Organizator nie odpowiada za stan sprzętu (rower) dostarczonego przez zawodnika. Strefa rowerowa w wyznaczonym miejscu.

Rower 13,6 km na jednej pętli. 1 pętla = 3,4km x 4 pętle



Bieg na dystansie 3,8 km (2pętle po 1,9km) w terenie crossowym.



V. PROGRAM IMPREZY

6:15 -8:00 wydawanie pakietów startowych
8:00 - 10:30 etap pływacki na Pływalni Wodnik w Głogowie Małopolskim i osuszanie się zawodników
10:45 - odprawa techniczna (okolice strefy zmian) i ustawienie zawodników w kolejności uzyskanych czasów na etapie pływackim
11:00 - start pierwszego zawodnika
12:30 - zamknięcie trasy
13:00 - ceremonia wręczania nagród – wiata/altana przy mecie ul. Parkowa – **300m od Pływalni Wodnik**

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

1) Impreza ma charakter otwarty,
2) W zawodach II Zimowy Triathlon **Głogowski** mogą wziąć udział osoby, które w dniu startu mają 18 lat
3) Warunkiem udziału, jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w/w zawodach, oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału, na własną odpowiedzialność,
4) Każdy zawodnik staruje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału.
5) Podczas zawodów zawodnicy muszą obowiązkowo posiadać numery startowe przypięte z przodu na widocznym miejscu na etapie rowerowym, a następnie na etapie biegowym
6) Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

VII. ZGŁOSZENIA, WPISOWE I PAKIET STARTOWY

1) Zgłoszenia do **Triathlonu Głogowskiego** będą przyjmowane poprzez formularz do dnia **04.02.2027**
2) Za zgłoszenie uważa się wysłanie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej na nr konta: **08 2530 0008 2051 1084 9880 0001**
Z dopiskiem *„Imię i Nazwisko – opłata na cele statutowe"*
3) Lista startowa zostanie zamknięta po zapisaniu się i wniesieniu wpisowego w limicie zawodników **100 osób**
4) Wpisowe:
   - ✓ 100,00 PLN do dnia **20.01.2027**
   - ✓ 150,00 PLN do **03.02.2027**

- ✓ W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi
- ✓ W dniu zawodów nie ma zapisów

5) Wpisowe pobierane jest od uczestników w celu częściowego sfinansowania imprezy.
6) W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje pakiet startowy:
   - ✓ pomiar czasu
   - ✓ wejście na basen
   - ✓ numer startowy z agrafkami,
   - ✓ medal na mecie
   - ✓ ciepła herbata i posiłek mecie,
   - ✓ zabezpieczenie medyczne
   - ✓ ubezpieczenie NNW
   - ✓ gadżet

VIII. LIMIT CZASU

1) Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest ukończenie wyścigu w łącznym czasie 90min
2) Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność, stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.

IX. SZATNIE, DEPOZYT

1) Depozyt znajduje się w biurze zawodów przy Pływalni „Wodnik" w Głogowie Małopolskim, ul. Parkowa 15
2) Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada

XI. BIURO ZAWODÓW

1) Biuro zawodów mieści się w Głogowie Małopolskim, ul. Parkowa 15 przy Pływalni Wodnik
2) W dniu zawodów **07.02.2027** biuro czynne **w godzinach 06:15 – 08:00**

XII. KATEGORIE

- ✓ Kategoria OPEN – mężczyzn
- ✓ Kategoria OPEN – kobiet
- ✓ Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn

Kategoria K-M1	18 – 29 lat,
Kategoria K-M2	30 – 39 lat,
Kategoria K-M3	40 – 49 lat,
Kategoria K-M5	50 – 59 lat
Kategoria K-M6	60 – i więcej lat

XIII. NAGRODY

1) Puchary w kategorii K i M Open za miejsca I – III / oraz nagrody rzeczowe
2) W kategoriach wiekowych puchary za miejsca I-III
3) Zawodnicy, którzy będą nagradzani w kategorii „Open", nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych
4) Najszybszy i najszybsza mieszkanka Gminy Głogów Małopolski
5) Organizator ma prawo ustanowić dodatkowe klasyfikacje i nagrody lub zmienić istniejące

XIV. SPRAWY ORGANIZACYJNE

- ✓ Interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- ✓ Dyrektor zawodów może wykluczyć z zawodów osoby nieprzestrzegające regulaminu i ładu sportowego,
- ✓ Organizator posiada ubezpieczenie OC
- ✓ Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne - ostateczna decyzja należy jednak do organizatora
- ✓ W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzje podejmuje organizator,

XV. INFORMACJA NA TEMAT TRIATHLONU

1) FB Triathlon Głogowski
2) Strona internetowa Miasta Głogów Małopolski www.glogow-mlp.pl
3) Media społecznościowe lokalne i ogólnopolskie
4) Koordynator zawodów Andrzej Zwierzchowski - tel. 451 050 555, mail: zwierzchowski9@gmail.com

Serdecznie zapraszamy

Oświadczenie uczestnika zawodów do przygotowania do biura zawodów (dostępne także w biurze zawodów)

Oświadczenie uczestnika Triathlonu Zimowego:

- Uczestniczę w zawodach świadom czyhających zagrożeń i na własne ryzyko. Jestem świadomy, iż mój udział w **Zimowym Triathlonie Głogowskim** 2027 może narazić mnie na utratę zdrowia lub życia
- Zabezpieczę się wszelkimi możliwymi sposobami od ryzyka utraty zdrowia lub życia związanego z moim uczestnictwem **Zimowym Triathlonie Głogowskim**
- Zwalniam z wszelkiej odpowiedzialności Organizatora, a także kierownictwo, administratorów, osoby odpowiedzialne wg. kompetencji, urzędników, wolontariuszy, świadczeniodawców na wypadek strat, zranień, utraty zdrowia lub życia, lub szkód związanych z moim uczestnictwie w zawodach.
- Zgadzam się, aby wszystkie spory i kontrowersje związane z **Zimowym Triathlonie Głogowskim** rozstrzygał Komitet Organizacyjny, którego postanowienia są definitywne i obowiązujące. Nie będę wnosić żadnych spraw, nie będę rozpoczynać żadnej procedury sądowej i nie będę żądać żadnego zadośćuczynienia przed sądami.
- Zgadzam się na filmowanie mnie, na fotografowanie mnie, na wykorzystywanie moich danych obecnie i w przyszłości przez organizatorów **Zimowego Triathlonu Głogowskiego** dla potrzeb klasyfikacji i promocji

…….

Podpis zawodnika